

FERME attitude'		Le Chef vous propose	12 octobre	16 octobre	
		PRINTEMPS	ETE	HIVER	VENDREDI
ENTREE		Mousse de petits pois	Terrine de campagne et toast	Salade d'endive	Anti gaspi
		pousse d'épinard	iceberg	Mesclun	
		Salade de tomate	Salade de concombres à la menthe	Potage au potiron	Anti gaspi
		Salade de saison au maïs	Pate au pistou	Poireaux vinaigrette	Anti gaspi
PLAT PROTIDIQUE		bolognaise	cordons bleus	Boulette de veau sauce au poivre	Galette végé
		Curry de lentilles corail	Moussaka	Pot au feu de la mer	poisson pané
ACCOMPAGNEMENT		courgettes poêlées	semoule et son jus	Julienne de légumes	Legumes mélangées
		Farfales	Légumes du soleil	pomme vapeur	riz pilaf
DESSERT		Fruit	Mousse framboise	Gâteau fruit confits	Anti gaspi
		yaourt aux fruits	Fromage blanc aux fruits	yaourt nature	
		Compote de coing	Pêche au sirop	Mousse citron	Anti gaspi
		Mousse de fraise	Fruit	Fruit	Anti gaspi

Les produits locaux

Recette contenant au moins un ingrédient Egalim

Végétarien

Les produits BIO

Préparé par notre chef

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

newrest