



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Pain à la tomate et aux herbes	Carottes râpées à l'orange	pois chiche en salade au curry	Betteraves vinaigrette
	Concombres et vinaigrette	Houmous et sa tartine	salade de maïs	Iceberg et crouton à l'ail
	Salade verte aux croûtons	Macédoine au surimi	Salade de tomates	Feuilleté au fromage
	Tomate et duo de poivron	Salade de chou fleur croquante	Terrine de campagne	celerai
PLAT PROTIDIQUE	Emincé de poulet sauce crème	Rougail saucisse	Boulettes d'agneau curry	Poulet roti aux épices
	Filet de colin sauce au citron	Filet de colin au four	Filet de colin gingembre et coriandre	Colin aux épices
ACCOMPAGNEMENT	Torti	Riz	Pomme de terre grenaille	Semoule
	Brocolis	Courgettes braisées	Ratatouille	Mélange oriental
DESSERT	Fruit	Crème caramel	Yaourt nature	Fruit
	Banane au chocolat	Crumble	Gâteau au yaourt	Fian vanille coulis de caramel
	Liegeois vanille	Crème copeaux de chocolat	Fruit	Crème au chocolat
	Yaourt aromatisé	Fruit	Mousse au chocolat	Compote à la fraise
Les produits locaux	Recette contenant au moins un ingrédient Egalim	Végétarien	Les produits BIO	Préparé par notre chef

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du Anses

newrest

En gras, choix conseillé GEMRCN