

FERME attitude'		Le Chef vous propose		28 septembre	2 octobre		
		LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI		
ENTREE		Salade coleslaw	Lentilles vinaigrette	Mini wrap	Pizza		
		Mesclun balsamique	Onions ring	Iceberg crouton	Laitue		
		Rillettes de sardines du chef	Salade Mexicaine	Oeuf dur	Poireaux vinaigrette		
		Salade aux agrumes	Salade de radis	Saucisson à l'ail	Céleri mayonnaise		
PLAT PROTIDIQUE		Colin à la crème	Chili con carne	Nuggets de poulet	Filet de colin sauce crème et ciboulette		
		Envolée de volaille aux herbes	Dahl de lentilles	Filet de colin sauce aurore	Chipolatas aux herbes		
ACCOMPAGNEMENT		Semoule jus aux herbes	Poelée maraîchère	Farfalle sauce tomate	Pomme vapeur		
		Brocolis	Riz	Butternut au four	épinards à la crème		
DESSERT		Crème pâtissière aux fruits rouges	Fruit	Compote pomme banane	Mousse chocolat		
		Yaourt aromatisé	Donut au sucre	Gâteau au chocolat	Crème séculoos ou copeaux de chocolat		
		Fruit	Compote de poire	Fruit	Entremets praliné		
		Entremet vanille	Fromage blanc au miel	Crème café	Fruit		
Les produits locaux		Recette contenant au moins un ingrédient Egalim	Végétarien	Les produits BIO	Préparé par notre chef		

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras : choix conseillé GEMRCN

newrest