



	LUNDI	MARDI	GRECE	vendredi
ENTREE	Salade de lentilles laitue vinaigrette Concombre Artichaut vinaigrette	Carottes râpées Iceberg Salade de pomme de terre ciboulette Duo de maïs tomate	Salade grecque mesclun Tzatziki Dakos (toast crétois)	Saucisson sec pamplemousse Salade de chevre Meslun crouton et balsamique
PLAT PROTIDIQUE	Sauté de poulet façon adobo Filet de colin sauce gingembre	Dos de colin sauce fenouil Boulettes de volaille aux épices	Viande kebab Moussaka	Aile de poulet tex mex Calamar
ACCOMPAGNEMENT	Brocolis ,choux ,carottes Riz	Semoule Fenouil émincé	Penne Aubergines, oignons, poivrons Gâteau de semoule au miel (Rajani)	haricots verts Boulgour
DESSERT	fruit Crumble aux pommes Fromage blanc Entremet pistache	Mousse fraise Glace Fruit Compote pomme banane	Yaourt grec à la fraise Fromage blanc au miel et aux noix Pêche	Fian vanille Fromage blanc aux fruits Fruit mousse café

Les produits locaux

Recette contenant au moins un
ingrédient Egalim 

Végétarien



Les produits BIO



Préparé par notre chef

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN