



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE		Salade de concombre Carottes rapées Salade de quinoa <b>Œuf mayonnaise</b>	Mini wrap de crudités laitue salade concombre poivron olives tomates Saucisson sec	<b>Melon</b> <b>Batavia</b> Carottes rapées sauce à l'orange Salade de pois chiche
PLAT PROTIDIQUE		<b>Poulet roti</b> Filet de colin sauce crème et ciboulette	<b>Sauté de dinde à la dijonnaise</b> Filet de colin sauce tomate	<b>Poisson pané</b> Chili végétarien
ACCOMPAGNEMENT		<b>Boulgour</b> <b>Haricots verts</b>	<b>Semoule</b> <b>Courgettes persillées</b>	<b>Tortils</b> <b>Épinards</b>
DESSERT		Crumble de fruit yaourt nature <b>fruit</b> Compote multifruit	Fruit Salade de fruit <b>Tiramisu</b> Entremet caramel	Ile flottante <b>Fruit</b> Yaourt aromatisé Crème fouettée au fruits rouges
	Les produits locaux	Recette contenant au moins un ingrédient Egalim	Végétarien	Les produits BIO

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN